



Lidköpings  
kommun



QR-kod till  
digitalt program



# Hösten 2026

*Fritid för dig med funktionsnedsättning*

# Hej!

Tack vare ett gott samarbete med föreningar, studieförbund och kommunala verksamheter har du möjlighet att välja mellan en mängd olika aktiviteter, som är anpassade för dig med funktionsnedsättning.

## Ändringar kan ske!

Vi har valt att inte printa upp en broschyr för hela aktivitetsprogrammet då ändringar, stora som små, kan ske och broschyren fort blir inaktuell. Aktuell information och alla detaljer kring aktiviteterna hittar du på vår hemsida.

**[www.lidkoping.se/fritidfunkis](http://www.lidkoping.se/fritidfunkis)**

Du kan även hitta till vår hemsida genom följande 4 enkla steg.

1. [www.lidkoping.se](http://www.lidkoping.se)
2. Kultur och fritid
3. Fritid och aktiviteter
4. Fritid för dig med funktionsnedsättning



Du kan även skanna QR-koden här intill med mobilkameran, så kommer du direkt till programmet på hemsidan.



## *Följ oss gärna på sociala medier!*

Skanna QR-koderna med din telefon för att komma direkt till våra sidor. Du kan även söka på "funkislidkoping" på Instagram eller Facebook för att hitta oss.



Instagram



Facebook

## Har du några frågor?

Hör av dig till mig!  
Jimmy Hansen  
Kultur- & fritidsamordnare  
Telefon 0510-77 02 01 eller  
E-post: jimmy.hansen@lidkoping.se



Har du inte tillgång till internet, varken via dator eller mobil? Kontakta mig, så informerar och hjälper jag dig på annat sätt.

## Höstens aktiviteter

Vilka är du intresserad av att vara med på?  
Kolla in hemsidan [www.lidkoping.se/fritidfunkis](http://www.lidkoping.se/fritidfunkis) för ytterligare information!



Actiongänget



Bokcirkel



Bowling med IF Fregatten



Dans med ledare



Funkisfestivalen  
uttagningar 2027



Funkis Keramik med NBV



Geek Academy



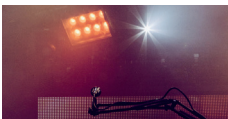
Grönfunkis - plantera, odla,  
snickra, måla på denna "gröna"  
mötesplats/kolonilott



Härliga måndag



Innebandy med IF Fregatten



Julkonsert med kören  
Gott och blandat



Julkul på Bifrost



Kafé Iris



Karting



Konstafon på Bifrost



Kix seniorer



Kreativt skapande och sång  
med Svenska kyrkan



Kören Gott och Blandat



Lidköpings E-sportcenter



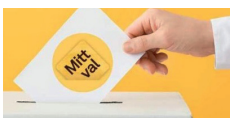
Länsdans 2026



Lättläst bokcafé på biblioteket



Löpning med LVSK



Mitt val Lidköping



Måndagsateljé på Biblioteket



NBV: Creative quest -  
Ett kreativt äventyr i små,  
lugna grupper



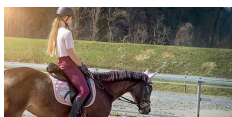
Paradans Lusibus med  
IndepenDance Academy



Parasport school



Prideveckan på Bifrost



Ridning



Skate



Stick- och virkcafé på Bifrost



Team Aqua – vattengympa  
för vuxna



Teaterfiket



Tisdagscafé och söndagscafé  
på Bifrost



Trampolin hoppning



X-Force Funkis



Öppet hus med SRF skytteklubb



Lidköpings  
kommun

## *Fler tips för en aktiv fritid*

- **Öppet hus** - ta del av vårens utbud av kultur och fritidsaktiviteter
- Bifrost - mötesplats för dig med funktionsnedsättning
- Fritidsbanken - låna utrustning för en aktiv fritid
- Ung i Lidköping
- Låna böcker och filmer på biblioteket
- Digital vägledning
- Friluftsfremjandet
- Kulturskolan
- FUB



## *Pluspolarekortet*

Pluspolarekortet ger dig möjlighet att ta med dig en kompis gratis som extra stöd, hjälp eller sällskap när du vill ta del av fritidsutbudet i kommunen.

Mer information om pluspolarekortet hittar du på kommunens hemsida. Skanna QR-koden ovan med mobilkameran, så kommer du direkt till sidan. Har du frågor är du välkommen att kontakta Jimmy Hansen.