

November

Öppettider Café och Mötesplats

Måndag: 10:00 – 16:30

Tisdag och onsdag: 10:00 – 19:00

Torsdag 10:00-16:30

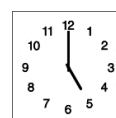
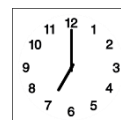
Fredag 10:00-15:00

Vissa söndagar 14:00-16:00, startar 7/9 och slutar 30/11



Tisdagscafé klockan 16:00 – 19:00

Caféet är alltid öppet 10:00 – 19:00. Aktiviteten startar 17:00

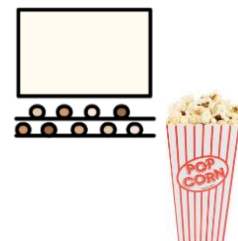


4/11 Dans med ledare

11/11 Filmkväll, popcorn 10 kronor

18/11 Önsketimma. Lyssna på musik och dansa

25/11 Öppet café



Söndagscafé klockan 14:00 – 16:00

2/11 Öppet café

9/11 Bingo, 10 kronor

16/11 Öppet café

23/11 Pannkakscafé, 18 kronor för en med sylt och grädde

30/11 Öppet café



ÖVRIGT

1/11 Konstafton på Bifrost! Klockan 12:00-24:00. Cafét är öppet 14:00-18:00.



3, 10, 17, 24/11 - KiX senior studiecirkel klockan 10:00-11:30

3, 17/11 – Avslappningsaktivitet med Saara. Enkla rörelser till lugn musik. Klockan 16:00-16:45

5, 12, 19, 26/11 - Kör med Anita Olausson klockan 16:30-18:00

Håll dig uppdaterad på:

Hemsida: Mötesplats Bifrost



Facebook: Bifrost Lidköping



Instagram: Bifrost Lidköping



För anmälan och om du undrar något, kontakta
samordnare på Bifrost på telefon: 0510 – 77 67 42
mail: beatrice.broberg@lidkoping.se