

برای شما که پدر یا مادر و یا  
فرد بزرگسالی در نزدیکی یک  
کودک هستید

# درباره بازی های دیجیتالی و بازی بر سر پول



Länsstyrelserna

# بازی‌های دیجیتالی شامل بازی

## بر روی کامپیوتر، تبلت، تلفن

## همراه و تلویزیون می‌باشد

بسیاری از کودکان و نوجوانان ممکن است بدون آنکه این امر دربرگیرنده مشکلی باشد بازی دیجیتالی انجام دهند. بیشتر افراد بازی را امری مفرح با ماجراهای جذاب و وسیله‌ای جهت گذراندن لحظاتی خوش با دوستان می‌دانند. در برخی بازی‌ها فرد بازی کننده شخصا فعالانه در آنها مشارکت می‌کند، بخشی از داستان شده و چالش‌هایی را تجربه می‌کند. ماهر بودن در بازی به شخص بین دوستان و سایر بازیکنان اعتبار می‌بخشد.



## بازی بر سر پول

بعنوان نمونه عبارتست از لاتاری، بینگو، شرط بندی بر روی اسب و مسابقات ورزشی، بازی‌های کازینو و پوکر. بازی بر سر پول برای افراد زیر ۱۸ سال مجاز نیست. با این وجود بسیاری از نوجوانان بر سر پول بازی می‌کنند. بازی بر سر پول ممکن است هیجان آور باشد و رویای بدست آوردن پول آسان و سریع و سود می‌تواند انگیزه دهنده بازی باشد. بازی می‌تواند برای فرار از روزمرگی یا سرگرم شدن بوده و انگیزش دهد. همه انواع بازی دربرگیرنده افزایش ریسک بروز مشکل می‌باشند، اما مخاطره آمیزترین بازی‌ها عبارت از دستگاه‌های بازی شانس (Spelautomat)، بازی‌های قمارخانه‌ای و بازی‌های اینترنتی مانند کازینوی آنلاین، پوکر آنلاین و بینگو آنلاین، می‌باشند. تبلیغات بازی‌ها همه جا دیده می‌شود و بهمین دلیل بر زندگی روزمره کودکان و نوجوانان تاثیر می‌گذارد.



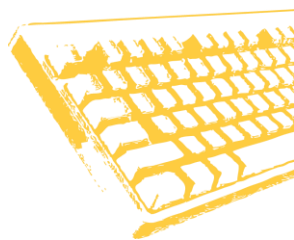
## مشکلات مرتبط با بازی چیست

در برخی مواقع فرد در کنترل بازی کردن خود با دشواری مواجه است، هم زمانی که این امر مربوط به بازی‌های دیجیتالی می‌باشد و هم در مورد بازی بر سر پول. بازی ممکن است بر سایر علائق هم حکمفرما شود، ایجاد بیماری و مشکلات اجتماعی نماید مانند تاثیر بر روی امور مدرسه و وخامت رابطه با والدین. در اینصورت است که فرد مورد نظر نیاز به پشتیبانی دارد. مشکلات مرتبط با بازی بر سر پول ممکن است به مشکلات اقتصادی بیانجامد. بعنوان یک نوجوان بازی کردن بر روی پول یا داشتن مشکلات مرتبط با بازی، خطر داشتن مشکلات مرتبط با بازی در زندگی آینده را افزایش می‌دهد.



# بین بازی‌های کامپیوتری و بازی بر سر پول ارتباطی وجود دارد

بسیاری از بازی‌های دیجیتالی شباهت‌هایی با لاتاری و شرط بندی با امکان بردن‌های شانسی را دارند. در بعضی بازی‌ها از جمله صندوق‌های گنج وجود دارد. آنها صندوق‌هایی هستند که محتویات آنها برای بازی کننده ناشناخته است و فرد می‌تواند آنها را با پول واقعی خریداری نماید. این صندوق می‌تواند از جمله خصوصیتی جدید یا یک اسلحه جدید به شخصیت بازی بدهد. این امر می‌تواند شانسی برای بهبود امکانات فرد برای موفقیت در بازی بدهد. این خطر وجود دارد که فرد بهای صندوقی را بپردازد که امکانات بازی کننده را بهتر نمی‌کند. این عدم اطمینان در مورد آنچه خریداری می‌شود همچنانی فراهم می‌کند که می‌تواند منجر به آن شود که فرد مورد نظر مشکلاتی در ارتباط با بازی بر سر پول پیدا کند.



پسرها بیشتر از دخترها بازی می‌کنند و این خطر وجود دارد که در موارد بیشتری دچار مشکل در ارتباط با بازی بر سر پول شوند.

همه شرکت‌های بازی در سوئد دارای شرط سنی ۱۸ سال می‌باشند. با این وجود بسیاری از نوجوانان بر سر پول بازی کرده‌اند.

اگر نگران خود یا فرزند خود می‌باشید با کمون خود یا مراکز بهداشتی و درمانی جهت دریافت پشتیبانی تماس بگیرید. خط پشتیبانی Stödlinjen به افرادی که بازی می‌کنند و نزدیکان آنان مشاوره و پشتیبانی ارائه می‌نماید. شما می‌توانید بصورت ناشناس زنگ زده، چت نموده و یا پست الکترونیکی ارسال نمایید.

## علائم هشدار آمیز:

- بازی کردن همه چیز را تحت تاثیر قرار می‌دهد
- هنگامی که فرزندان کنترل خود بر روی بازی کردن را از دست می‌دهد
- هنگامی که فرزند شما بازی کردن را بر همه علائق اوقات فراغت و معاشرت با دوستان ترجیح می‌دهد.
- فرزند شما علیرغم آنکه حال بدی دارد به بازی کردن ادامه می‌دهد

غیر قابل پیشبینی بودن، در معرض خشونت قرار داشتن، مصرف مخاطره آمیز الکل یا عدم سلامت روانی افزایش دهنده این خطر نزد نوجوانان است که دچار مشکلاتی در ارتباط با بازی شوند.

# من بعنوان پدر یا مادر چکار باید بکنم؟

بعنوان پدر یا مادر مهم است که رابطه نزدیک و امنی با فرزندتان داشته باشید. شما بعنوان پدر یا مادر الگویی برای فرزندتان هستید. زمانی که موضوع در مورد بازی بر سر پول می‌باشد ما می‌دانیم که بازی کردن خود والدین و موضع آنها در برابر بازی بر رفتار و موضع فرزند تاثیر می‌گذارد.

- هر روز با فرزندتان در مورد همه چیز گفتگو نمایید، آنچه در مدرسه اتفاق افتاده، در اینترنت، شبکه‌های اجتماعی، و از فرزندتان حالتش را پرسید. تلفن همراه و افکار خود را هنگام انجام امور روزانه کنار بگذارید.
- هنگامی که شما صحبت می‌کنید رابطه‌های نزدیک ایجاد می‌کنید که برای آنکه فرزندتان جرات حرف زدن با شما را در مورد امور دشواری مانند: مورد آذیت قرار گرفتن، بازی بر سر پول، الکل و مواد مخدر، پیدا کند، مهم است.
- با والدین دیگر پیرامون پشتیبانی درباره بازی کردن و "زمان صفحه‌نمایش" صحبت کنید.
- کارت بانکی متصل به سایت‌های بازی که فرزندتان از آنجا می‌تواند وسایل بازی‌های کامپیوتری بخرد را تحت کنترل داشته باشید. این امر را هم مد نظر قرار دهید که رمز عبور سایت‌های بازی که خودتان در آنها بصورت آنلاین بازی می‌کنید را مخفی نگهدارید.

- رعایت شرط سنی مهم است اجازه ندهید کودک زیر ۱۸ سال در هیچ نوع بازی بر سر پول شرکت نماید. این امر را هم مد نظر قرار دهید که بسیاری از بازی‌های کامپیوتری شرط سنی دارند که شما بعنوان فرد بزرگسال باید از آنها اطلاع داشته باشید. اقدامات لازم را بعمل آورید تا شرط سنی لازم برای بازی بر سر پول رعایت شود. همراه با کودکان بر سر پول بازی نکنید. اگر کودک در سنین پایین در بازی نقدی برنده شود ممکن است وی را به این امر سوق دهد که بخواهد باز هم بر روی پول بازی کند.
- در مورد تبلیغات در مورد بازی بحث کنید و به فرزندتان کمک کنید در مورد پیام‌های تبلیغاتی و محتویات آن بصورت انتقادی فکر کند.
- همراه با فرزندتان فعالیت‌هایی انجام دهید اینکار خطر دعوا بین شما را کاهش می‌دهد و موارد مشترک بیشتری برای گفتگو کردن خواهید داشت.

- بازی‌هایی در اینترنت وجود دارد که کودکان را تشویق می‌کند چیزهایی بخرند و بر سر آنها بازی کنند که هزینه پولی دربردارد. با فرزند خود در مورد خطرات بازی کردن و ارزش پول صحبت کنید، و در مورد شرط سنی و موضع خود در مورد آن بحث کنید.
- در مورد بازی کردن و زمان صفحه‌نمایش (Skärmtid) صحبت کنید به آنچه فرزندتان بصورت آنلاین انجام می‌دهد علاقه نشان دهید، به فرزندتان گوش دهید و باهم چارچوب‌ها و روال روزانه‌ای تعیین نمایید. بازی کردن نباید بر روی مدرسه، خواب، فعالیت‌های اجتماعی، تغذیه و فعالیت بدنی تاثیر بگذارد. بعنوان نمونه باید زمان صفحه‌نمایش، هنگامی که تکالیف مدرسه انجام شده باشد مجاز باشد. توضیح دهید چرا داشتن رول معمول اهمیت دارد - فرزند شما با دانستن اینکه مرزهایی وجود دارد و این مرزها کجا قرار دارند، احساس امنیت خواهد کرد.
- اگر فرزند شما بگونه‌ای بازی می‌کند که تاثیر منفی بر روی او می‌گذارد، ممکن است این امر تعیین کننده باشد که شما در کنار او حضور داشته و مرزهایی برای بازی کردن او تعیین نمایید. اگر نیاز به پشتیبانی دارید می‌توانید با کمون، مراکز بهداشتی و درمانی یا Stödlinjen تماس بگیرید. به احساس درونی خود اعتماد کنید و اگر نگرانید با فرزندتان صحبت کنید. اگر احساس می‌کنید اشکالی وجود دارد احتمالا حق با شماست.

## اطلاعات مربوط به تماس

مطالب بیشتری مطالعه نمایید

<https://www.stodlinjen.se/#/>

PEGI اطلاعاتی در مورد شروط سنی در مورد بازی‌های کامپیوتری دارد  
<https://pegi.info/sv>

["https://www.statensmedierad.se/press/nyheterkronikorochpressmeddelanden/arkivnyheter/nyheterpressmeddelandekronikor/foraldraguidertillbarnensinternetkortasvarpasvarafraqor.4384.html](https://www.statensmedierad.se/press/nyheterkronikorochpressmeddelanden/arkivnyheter/nyheterpressmeddelandekronikor/foraldraguidertillbarnensinternetkortasvarpasvarafraqor.4384.html)

<https://www.folkhalsomyndigheten.se/spelprevention/unqa-och-spel/foraldrar-och-andra-vuxna-i-barns-narhet-ar-viktiga/>