



Lidköpings  
kommun



QR-kod till  
digitalt program



# Våren 2026

*Fritid för dig med funktionsnedsättning*

# Hej!

Tack vare ett gott samarbete med föreningar, studieförbund och kommunala verksamheter har du möjlighet att välja mellan en mängd olika aktiviteter, som är anpassade för dig med funktionsnedsättning.

## Ändringar kan ske!

Vi har valt att inte printa upp en broschyr för hela aktivitetsprogrammet då ändringar, stora som små, kan ske och broschyren fort blir inaktuell. Aktuell information och alla detaljer kring aktiviteterna hittar du på vår hemsida.

**[www.lidkoping.se/fritidfunkis](http://www.lidkoping.se/fritidfunkis)**

Du kan även hitta till vår hemsida genom följande 4 enkla steg.

1. [www.lidkoping.se](http://www.lidkoping.se)
2. Kultur och fritid
3. Fritid och aktiviteter
4. Fritid för dig med funktionsnedsättning



Du kan även skanna QR-koden här intill med mobilkameran, så kommer du direkt till programmet på hemsidan.



## Följ oss gärna på sociala medier!

Skanna QR-koderna med din telefon för att komma direkt till våra sidor. Du kan även söka på "funkislidkoping" på Instagram eller Facebook för att hitta oss.



Instagram



Facebook

## Har du några frågor?

Hör av dig till mig!

Jimmy Hansen

Kultur- & fritidsamordnare

Telefon 0510-77 02 01 eller

E-post: [jimmy.hansen@lidkoping.se](mailto:jimmy.hansen@lidkoping.se)



Har du inte tillgång till internet, varken via dator eller mobil? Kontakta mig, så informerar och hjälper jag dig på annat sätt.

## Vårens aktiviteter

Vilka är du intresserad av att vara med på?

Kolla in hemsidan **[www.lidkoping.se/fritidfunkis](http://www.lidkoping.se/fritidfunkis)** för ytterligare information!



Actiongänget

☐

Aktivitetsdag på  
Stadsnära lantgård

☐

Bio på Folkets hus

☐



Bokcirkel

☐

Bowling med IF Fregatten

☐

Bugg med Lisa - Dans

☐

Dans med ledare

☐

Fiske i stenbrottet

☐

Fotboll med LFK i samarbete  
med IF Fregatten

☐

Fritid funkis med  
Ung i Lidköping

☐

Funkisfestivalen

☐

Geek Academy

☐

Grönfunkis - plantera, odla,  
snickra, måla på denna "gröna"  
mötesplats/kolonilott

☐



Innebandy med IF Fregatten

☐

Kafé Iris

☐

Karting

☐

Kix seniorer

☐

Konsert med kören  
Gott och Blandat

☐

Kreativt skapande och sång  
med Svenska kyrkan

☐

Kulturskolan

☐

Kören Gott och Blandat

☐

Lidköpings E-sportcenter

☐

Länsdans 2026

☐



Lättläst bokcafé på biblioteket

☐

Löpning med LVSK

☐

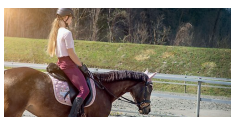
Måndagsateljé på Biblioteket

☐

Paradans Lusibus med  
IndepenDance Academy

☐

Påskpyssel på Bifrost

☐

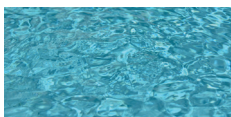
Ridning

☐

Skate

☐

STN Fotboll för barn och unga

☐

Team Aqua – vattengympa  
för barn och unga

☐

Team Aqua – vattengympa  
för vuxna

☐





Teaterfikat

☐

Tisdagscafé och söndagscafé  
på Bifrost

☐

Trampolinhoppning

☐

Utomhusbio på  
Stadsnära lantgård

☐

Vandring med Friluftsrämjandet

☐

Vinterkalaset

☐

Vänermuseet

☐

X-Force Funkis

☐

## *Fler tips för en aktiv fritid*

- Bifrost - mötesplats för dig med funktionsnedsättning
- Låna böcker och filmer på biblioteket
- Fritidsbanken - låna utrustning för en aktiv fritid
- Öppet hus - ta del av vårens utbud av kultur och fritidsaktiviteter
- FUB
- Digital vägledning



## *Pluspolarekortet*

Pluspolarekortet ger dig möjlighet att ta med dig en kompis gratis som extra stöd, hjälp eller sällskap när du vill ta del av fritidsutbudet i kommunen.

Mer information om pluspolarekortet hittar du på kommunens hemsida. Skanna QR-koden ovan med mobilkameran, så kommer du direkt till sidan. Har du frågor är du välkommen att kontakta Jimmy Hansen.